

## Wichtige Hinweise

### Oberste Gebote

- Keinerlei Müll wegwerfen, Natur & Tiere achten & respektieren!
- Ruhe, keine Hektik – Natur und Auszeit genießen!
- Handy nur für Bilder, ansonsten in der Dryback verstauen

### Alkohol

- Gleiche Regeln wie im Straßenverkehr (bis 0,5 Promille)
- Verzicht auf Hochprozentiges. Bier, Wein & Sekt wenn überhaupt in Maßen

### Schwimmweste

- Ist Pflicht und kann im Notfall Leben retten (insbesondere Kinder!)
- Ablegen in leichtsinniger Eigenverantwortung

### Sturm und Gewitter

- Donau verlassen und abwarten, bis das Unwetter vorbei ist.
- Lieber frühzeitig in der Nähe des Ufers paddeln.
- Trotz Hektik Kanus festmachen oder an Land ziehen.

### Starkwind

- Kanu reagiert, als hätte man ein Segel gespannt.
- An der Uferseite paddeln, wo der Wind herkommt.

### Ausrüstung

- Kanus und Ausrüstung sorgsam behandeln
- Ordnung halten, Müll verstauen, keine losen Gegenstände im Kanu
- Drybags und sämtliche Ausrüstung immer am Kanu festmachen
- Schweres Gepäck gleichmäßig verteilen.

### Vorfahrt / Gegenverkehr

- Schleusenbereich: Motorboote und Schiffe haben immer Vorfahrt.
- Bei Gegenverkehr möglichst am Rand fahren (in der Regel rechte Seite)
- Frühzeitig eindeutige Richtung einschlagen
- **Immer Kanu zum Wellenschlag drehen, niemals parallel zur Welle**

### Einsteigen

- Letzter Platz für den Kapitän (Steuermann, erfahrene Person)
- Vorderste Person hält das Seil und steigt als letzter ein.
- Schwerpunkt tief halten, mittig sitzen, **niemals aufstehen!!!**
- Beim Ablegen leicht mit den Paddeln vom Rand wegstoßen.

### Anlegen

- Immer gegen den Strom anlegen und vorderste Person mit Seil zuerst aussteigen.
- Beim Anlegen und Kanus festmachen auf scharfe Steine wegen Wellenschlag achten.
- Lieber zu viel als zu wenig Knoten machen und Seil lockerlassen.
- An seichten Stellen Kanus aus dem Wasser ziehen, wenn nichts zum Festmachen da ist.
- Keine Wertsachen im Kanu lassen.

### Paddeln

- Paddel gerade ins Wasser, Hebelwirkung gradlinig
- Konzentriert und ruhig paddeln, die Hände sollten nicht nass werden.
- Beim Paddeln das Körpergewicht nicht auf eine Seite verlagern
- Hinterste Person kann sehr gut manövrieren und anderen Anweisungen geben

### Kentern

- Keine Panik, das kommt immer wieder einmal vor.
- Nicht sofort hektisch ans Ufer schwimmen, zuvor Kanu und Paddel schnappen.
- Vor dem Wiedereinstieg am Ufer erst Wasser aus dem Kanu schütten.